

Recursos para Padres y Familias

Como llevar el Coronavirus

- [**Navegando con fe el coronavirus con sus hijos**](#)
- [**Hable con sus hijos sobre el COVID-19 \(Coronavirus\)**](#) – National Association of School
- [**Tácticas caseras para evitar el stress y crear un clima familiar agradable**](#)– Dra. Dora Tobar

Matrimonios y Vida Familiar

- [**Por tu Matrimonio \(USCCB\)**](#)
- [**Instrucción de Planificación natural de la familia \(PNF\) en línea**](#) – Liga de Pareja a Pareja
- [**Ministerio de Matrimonios y Familias**](#) – Blog con catequesis para las familias y blogs para los matrimonios.

Oración Familiar y la Fe

- [**Sesiones de oración para familias**](#) (Silvio Cuellar) Daily 6:00 pm
- [**52 Domingos**](#) (Archdiocese of Detroit) una guía dinámica para que las familias mantengan santificado el Día del Señor.
- [**Growing up Catholic**](#)– Recursos para padres en Español

English

Coronavirus

- [**Faith-fully Navigating Coronavirus with Your Kids English PDF | Spanish PDF**](#)
- [**Having Difficult Conversations**](#) – Strong Catholic Family Faith
- [**10 ways to Survive \(and Thrive\) Through Days of Quarantine**](#) – CatholicMom.com
- [**Quarantine blues: 5 ways to help your family cope while you're all cooped up**](#)– (OSV)

Faith and Prayer

- [**At Home with Faith**](#) (Archdiocese of Seattle)
- [**52 Sundays**](#) (Archdiocese of Detroit) A dynamic guide for families to keep the Lord's Day holy, including family prayer activities, devotions and meals. The guide is intended to augment Sunday Mass participation, but is also a great resource for families unable to attend Mass.
- [**Resources for Family Prayer**](#) (CatholicMom.com)
- [**Growing Up Catholic**](#)
- [**Christ Our Life: Family Catechesis Resources:**](#) Grades 1-8 (Loyola Press)
- [**Tips for Praying with Children**](#) (Loyola Press)
- [**Parent resources**](#) for continuing conversations about the faith at home from The Leadership Institute of the Diocese of Bridgeport

Marriage & Families

- **For Your Marriage** (USCCB)
- **NFCYM Strong Catholic Families**
- **Online Natural Family Planning (NFP) Classes** – Couple to Couple League